

Office des Sports OSVIDH

6 Rue des Landelles

35520 MELESSE



06 76 06 91 44

Fax 02 99 66 04 78

Mail : [contact@osvidh.fr](mailto:contact@osvidh.fr)

Site Internet : [osvidh.fr](http://osvidh.fr)

# Avec l'OSVIDH ça marche

Ci-dessous le programme des sorties Juillet 2020

➤ Semaine du 6/07 au 11/07 :

- rdv à St Grégoire , écluse Robinson (Base de kayak). Le 6/07 de 13h30 à 15h30, marche nordique
- rdv à Vignoc, parking de l'école. Le 7/07 de 17h30 à 19h00, marche afghane

- Le 9/07 : Traversée de la Baie du Mont St Michel en partant du Bec d'Andaine aux Genêts. Départ de Melesse, 6 rue des Landelles, à 10h30. Prévoir un pique-nique pour un déjeuner sur place. Départ avec le guide à 13h00.

Prévoir un sac à dos léger avec eau, fruits secs, lunettes de soleil, protection solaire, short, chapeau/casquette...

La traversée aller/retour est de 6 h pour 14 km.

Prix : 17 €

➤ Semaine du 15/07 au 17/07 :

- Rdv à Guipel, salle des sports. Le 15/07 de 17h00 à 19h00. Marche nordique.
- Rdv à Feins, base nautique. Le 17/07 de 9h30 à 11h30. Marche nordique
- Rdv à La Mézière, complexe sportif. Le 17/07 de 17h30 à 19h00. Marche afghane

➤ Semaine du 20/07 au 24/07 :

- Rdv à St Gondran, centre équestre. Le 21/07 de 10h00 à 11h30. Marche afghane.
- Rdv à St Gondran, centre équestre. Le 21/07 de 14h30 à 16h30. Marche nordique
- Rdv à Melesse, stade du Champ Courtin (axe La Mézière-Melesse). Le 23/07 de 9h30 à 11h30. Marche nordique.

Yannick BITAULD